

AUTOCUIDADO EMOCIONAL DE LOS PROFESIONALES DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL

- 14 Y 21 DE JUNIO DE 2018 -

Inscripciones hasta el 7 de junio
Plazas limitadas (16)



OBJETIVO

- Desarrollar la autoobservación emocional del profesional de ayuda para integrar esta competencia en los procesos de intervención social.
- Aprender herramientas y técnicas de intervención basadas en la terapia Gestalt para el autocuidado, respetando los límites y necesidades propias.

DURACIÓN, HORARIOS Y LUGAR

10 horas presenciales, en horario de 9:30 a 14:30, en Eslab On Coworking C/Valle de Oro, 50. Local (entrada posterior al edificio) (Metro Opañel)



PROGRAMACIÓN

- Meditación y el continuo atencional. Técnicas de relajación y práctica de la atención.
- La escucha. Centros intelectual, corporal y emocional.
- Identificación, gestión y expresión de las emociones.
- Herramientas de intervención gestálticas para la regulación emocional en el acompañamiento social.

El curso es muy práctico y para algunos ejercicios se requiere que las personas participantes utilicen ropa cómoda, que facilite la movilidad en la parte de relajación y meditación.

Formadora: Marian Mompó Arocas

<https://www.linkedin.com/in/marianmompoarocas/>

Puedes acogerte a la formación bonificada para trabajadores/as por cuenta ajena. Consultanos.

Proceso de inscripción:

1º Complimentar Ficha de inscripción pinchando aquí para reservar tu plaza.

2º Envíanos copia de transferencia bancaria de reserva de plaza (25€), que posteriormente se descontará de coste total del curso, o de la totalidad del curso.

Caixa: IBAN ES 59 2100 1651 01 0200053136

Concepto: curso Autocuidado del profesional

Datos de contacto:

jyelamos@eslabon.org

91 2960857

www.eslabon.org

Cuota general:

80€

(65€ personas desempleadas o antiguos alumnos 2014-2017)

Los ingresos derivados de nuestros cursos están destinados a cofinanciar nuestros proyectos sociales.